



Δήμος Βάρης
Βούλας
Βουλιαγμένης

3° MARE NOSTRUM

Festival 2026 ≈ Ωκεανοί

06 & 07.06. 2026

Παραλία - Λιμάνι Βάρκιζας

**ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ**



GREENPEACE



Πληροφορίες: 213 2020775 / 776 / 777 / 712 | www.vvv.gov.gr



Δήμος Βάρης
Βούλας
Βουλιαγμένης

3° MARE NOSTRUM

Festival 2026 ≈ Ωκεανοί

06 & 07.06. 2026

Παραλία - Λιμάνι Βάρκιζας

«Από τη θάλασσα, για τη θάλασσα, δίπλα στη θάλασσα.»

Αγαπάμε
τη ζωή

Ένα διήμερο για το περιβάλλον.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ
ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Πληροφορίες: 213 2020775 / 776 / 777 / 712 | www.vvv.gov.gr

ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Σάββατο 06 Ιουνίου 2026

17:00-18:30



◦«Δίπλα στη Θάλασσα»

Παράκτιος καθαρισμός από τους μαθητές των σχολείων του Δήμου μας και εθελοντές με την καθοδήγηση της HELMEPA και ενημέρωση για το πρωτόκολλο καθαρισμού και τον Ωκεάνιο Γραμματισμό.

◦«Μέσα στη Θάλασσα»

Από τον μαγικό κόσμο της θάλασσας, η Thessa Mermaid Academy φέρνει μια γοργόνα στην παραλία, που υποδέχεται τα παιδιά και τα προτρέπει να βοηθήσουν στον καθαρισμό της ακτής.

◦«Κάτω από τη Θάλασσα»

Υποθαλάσσιος καθαρισμός λιμένος από την ομάδα MEPP ENVIRONMENTAL.



18:30-19:30



◦«Άπνοια & Καθαρός Βυθός»

Ενημερωτική παρουσίαση για την τεχνική της άπνοιας που χρησιμοποιεί η MEPP (Mediterranean Company Environmental Protection) για τον υποθαλάσσιο καθαρισμό.

◦«Μαθαίνοντας να Σώζεις»

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα από την ENAK (Σχολή Ναυαγοσωστικής - Ελληνική Ναυαγοσωστική Ακαδημία) πάνω στις βασικές πρακτικές ασφαλούς προσέγγισης και υποστήριξης για άτομο που βρίσκεται σε κίνδυνο στο υδάτινο περιβάλλον.



19:30-20:30



◦Βράβευση εθελοντών και μαθητών

Ο Δήμαρχος της Πόλης θα βραβεύσει τους εκπαιδευτικούς, μαθητές και εθελοντές, που συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό – περιβαλλοντικό πρόγραμμα “Τρίτων” για το περιβάλλον και την προστασία των ωκεανών.

20:30-22:00



◦«Οι Ωκεανοί του David Attenborough»

Προβολή του βραβευμένου ντοκιμαντέρ “Ocean with David Attenborough” του Sir David Attenborough, παραγωγής 2025 και διάρκειας περίπου 90 λεπτών.

Παράλληλες δράσεις



◦«Η Τέχνη Συναντά το Περιβάλλον»

Έκθεση των μαθητών της πόλης μας με φωτογραφίες και προτάσεις από το εκπαιδευτικό – περιβαλλοντικό πρόγραμμα «Τρίτων», στο Κέντρο Εικαστικών Τεχνών “Γυάλινο” και προβολή των εργασιών των μαθητών από τα σχολεία της περιοχής, με θέμα το Περιβάλλον.

◦«Φάλαινα από Χαρτί»

Εργαστήρι χειροτεχνίας με την τεχνική του origami (ιαπωνική τέχνη διπλώματος χαρτιού) από τη Sea Shepherd για τη δημιουργία μιας τρισδιάστατης φάλαινας.

◦«Θάλασσα, Περιβάλλον, Δράση»

Ενημέρωση από τις περιβαλλοντικές οργανώσεις GREENPEACE, WWF, HELMEPA, SeaShepherd για το πεδίο δράσης τους.

Κυριακή 07 Ιουνίου 2026

17:00-20:00



◦«Η Θάλασσα μας Μιλά»

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με έκθεση ευρημάτων από τον καθαρισμό των υδάτων και της παραλίας.

◦«Μικροί Φύλακες της Θάλασσας»

Διαδραστικό παιχνίδι για μικρά παιδιά που θα συλλέγουν και θα ξεχωρίζουν τα απορρίμματα.

◦“Μεταμορφώσεις”

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την δημιουργία μιας γλυπτικής εγκατάστασης με την Πάκυ Βλασσοπούλου και τη συμμετοχή του κοινού.

18:00-19:30

◦«Θαλασσινά Πρόσωπα»

Face Painting, με θέμα τη θάλασσα, από την ομάδα «Παραμυθόκοσμος».



20:30-22:00

◦“Αν Ακούσεις τα Παιδιά”

Μια μουσική παράσταση με τον Γιάννη Ζουγανέλη & τον Αλκιβιάδη Κωνσταντόπουλο, βασισμένη στην ανάγκη του εφήβου να εκφραστεί και να αφήσει τη μουσική να μιλήσει.

