

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΘΕΡΙΝΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥ ΔΙΑΠΛΟΥ
11 Ιουνίου 2023
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ



1. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΑΡΧΗ (ΟΑ)

Ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης (Ν.Ο.Β.) διοργανώνει τον Θερινό Κολυμβητικό Διάπλου της Βουλιαγμένης την Κυριακή 11 Ιουνίου 2023.

Γραμματεία: Τηλ.2108962416 email: nov@nov.gr

2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- 2.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται από τον «Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων & Αγώνων Κολύμβησης & Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων» που ορίζει η Κ.Ο.Ε.
- 2.2 Υποχρεωτική χρήση προσωπικής κολυμβητικής σημαδούρας.
- 2.3 Οι συμμετέχοντες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης.
- 2.4 Αθλητές με wetsuit θα είναι εκτός συμμετοχής.
- 2.5 Η χρήση πλευστικών ή κολυμβητικών βοηθημάτων όπως αναπνευστήρες, σανίδες, χεράκια, πέδιλα κλπ. θα θέτει αυτόματα τον κολυμβητή εκτός συμμετοχής.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 8ο έτος της ηλικίας τους. Προϋπόθεση συμμετοχής είναι η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης ή ενεργού αθλητικού δελτίου/κάρτας αθλητή. Κάθε αθλητής μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε μία μόνο διαδρομή.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ

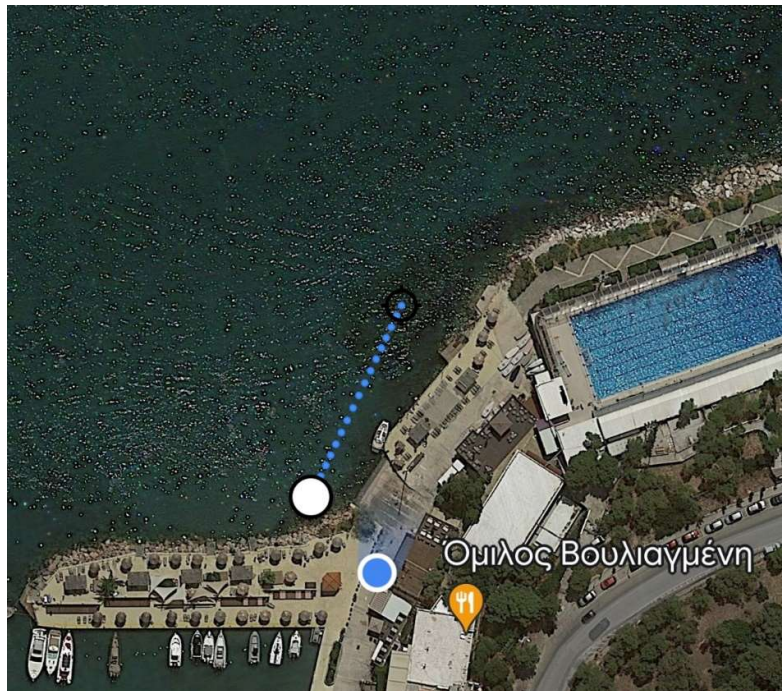
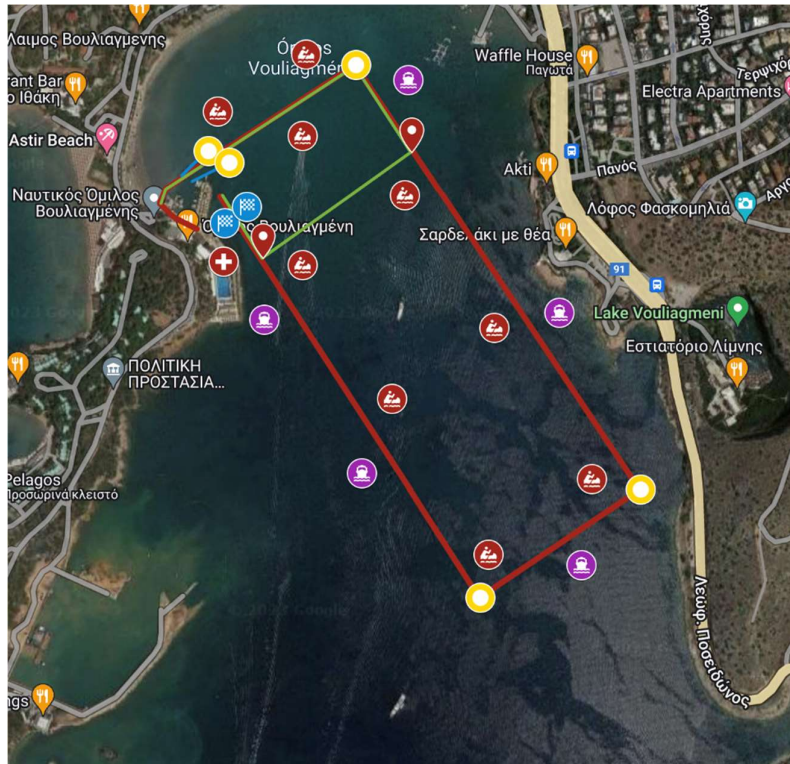
- 8 - 10 ετών
- 11 - 13 ετών
- 14 - 19 ετών
- 20-29 ετών
- 30-39 ετών
- 40-49 ετών
- 50-59 ετών
- 60+ ετών
- Overall ανδρών
- Overall γυναικών

5. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

| ΩΡΑ | ΑΠΟΣΤΑΣΗ | CUT OFF TIME |
|-------|-------------------------------------|--------------|
| 09:00 | 100 μέτρα (παιδική πίστα 8-10 ετών) | - |
| 09:05 | 200 μέτρα (παιδική | - |

πίστα 11-13 ετών)

| | | |
|-------|-------------|--------------|
| 10:15 | 1.000 μέτρα | 50' 11:05 |
| 10:20 | 2.500 μέτρα | 70' 11:30 |
| 10:25 | 5.000 μέτρα | 140' 12:45 |



(Παιδική πίστα μήκους 50μ.)

6. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 6.1 Η δήλωση συμμετοχής του κάθε αθλητή πραγματοποιείται από τον ίδιο μέσω του συνδέσμου που βρίσκεται στην ιστοσελίδα του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης, έως τις 02/06/2023.
- 6.2 Σε περίπτωση συμμετοχής με αθλητική ομάδα άνω των 15 ατόμων, ο εκπρόσωπος της κάθε ομάδας θα πρέπει να συγκεντρώσει κατάσταση των μελών της ομάδας του (ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γέννησης, τηλέφωνο, email, μέγεθος μπλούζας, διαδρομή) και να την στείλει με email στο non@non.gr έως τις 25/05/2023. Μετά το πέρας της 25ης Μαΐου δεν θα γίνονται δεκτές εγγραφές ομάδων ούτε αλλαγές στις υπάρχουσες ομάδες. Διευκρινίζεται ότι τα μέλη των ομάδων άνω των 15 ατόμων δεν θα πρέπει να πραγματοποιούν ηλεκτρονική εγγραφή μέσω της ιστοσελίδας του Ν.Ο.Β. Τόσο η εγγραφή τους όσο και η πληρωμή θα γίνεται αποκλειστικά μέσω του εκπροσώπου της ομάδας.
- 6.3 Είναι απαραίτητο να αποσταλεί (ηλεκτρονικά στο email του διοργανωτή ομίλου) Ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο (θα γίνονται δεκτές αυστηρά όσες έχουν εκδοθεί έως και ένα έτος από την ημερομηνία του αγώνα).
- 6.4 Η ΟΑ μπορεί να αναβάλει ή ακυρώσει την διοργάνωση αν υπάρχουν λόγοι ανωτέρας βίας (ενδεικτικά άσχημες καιρικές συνθήκες κ.ά.). Σε αυτή την περίπτωση οι δηλώσεις συμμετοχής ισχύουν για την επόμενη ημερομηνία διοργάνωσης που θα οριστεί.

7. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 7.1 Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 25 ευρώ.
- 7.2 Παράβολο συμμετοχής για παιδιά 8-13 ετών ορίζεται το ποσό των 10 ευρώ.
- 7.3 **Ομαδικές εγγραφές:** Το κόστος εγγραφής μελών ομάδων είναι 20€ εφόσον δηλωθεί ονομαστική λίστα έως τις 25/05/2023. Πληρωμές των 20€ γίνονται δεκτές εφόσον η ομάδα αριθμεί από 15 άτομα και άνω. Τρόπος πληρωμής για τις ομάδες άνω των 15 ατόμων: **συγκεντρωτικά** από τον εκπρόσωπο της ομάδας.

8. ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Συμμετέχοντας στην διοργάνωση οι αθλητές συμφωνούν και αποδέχονται ότι:

- 8.1 Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.
- 8.2 Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.
- 8.3 Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.
- 8.4 Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιεσδήποτε ενημερώσεις σχετικά με την ασφάλεια.

9. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες στην διοργάνωση αποδέχονται ότι η ΟΑ διατηρεί το δικαίωμα και την άδεια να χρησιμοποιήσει το όνομα και την εικόνα τους σε κείμενο, φωτογραφία ή βίντεο των ιδίων για να δημοσιευτούν ή να μεταδοθούν από ΜΜΕ ή για μελλοντική χρήση σαν διαφημιστικό υλικό, χωρίς καμία οικονομική απαίτηση. Τα ονόματα των συμμετεχόντων μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ή αναπαραχθούν με οποιονδήποτε γνωστό τρόπο.

10. ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

- 10.1 Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης.
- 10.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να χειρίζονται τα σκάφη ή τον εξοπλισμό που τους παρέχεται από την ΟΑ με την κατάλληλη φροντίδα σύμφωνα με οποιοσδήποτε γραπτές οδηγίες.

11. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση για όλες τις κατηγορίες και αποστάσεις της ημέρας, από την οποία θα προκύψει και η τελική κατάταξη.

12. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 12.1 Υποχρεωτική χρήση προσωπικής κολυμβητικής σημαδούρας.
- 12.2 Την Ναυαγοσωστική κάλυψη της διοργάνωσης έχει αναλάβει η μεγαλύτερη πιο οργανωμένη και έμπειρη ομάδα ναυαγοσωστών, αυτή της LIFEGUARD HELLAS. Καθ' όλη τη διαδρομή του αγώνα θα υπάρχουν τα πλωτά μέσα τους τα οποία θα πρέπει να προσεγγίσετε στην περίπτωση που αισθανθείτε την παραμικρή αδιαθεσία. Θα υπάρχουν επίσης φουσκωτά σκάφη με ναυαγοσώστες που θα επιβλέπουν τον αγώνα.

13. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Η γραμμή εκκίνησης θα είναι εντός του νερού, με είσοδο από τη γλύστρα του τμήματος Ιστιοπλοΐας του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης.

14. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η γραμμή τερματισμού θα είναι εκτός νερού, στην ειδική αψίδα τερματισμού που θα τοποθετηθεί στον χώρο εμπρός του περιπτέρου που βρίσκεται στον προβλήτα του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης.

15. ΕΠΑΘΛΑ

- 15.1 Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε ηλικιακής κατηγορίας καθώς και στους τρεις πρώτους των κατηγοριών Overall ανδρών και Overall γυναικών.
- 15.2 Μετάλλια συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές.