



BRAIN  
AWARENESS  
WEEK

# Γιορτάζουμε την εβδομάδα ευαισθητοποίησης για τον εγκέφαλο

**18 Μαρτίου 2022**

10:30 – 18:30

[www.scg.edu.gr](http://www.scg.edu.gr)

Οργάνωση

SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος  
Lab of Cognitive Neuroscience and  
Clinical Neuropsychology

Παρακολούθηση

Υβριδική / μέσω zoom και δια ζώσης

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



SCIENTIFIC COLLEGE OF GREECE  
LAB OF COGNITIVE NEUROSCIENCE  
& CLINICAL NEUROPSYCHOLOGY

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ

ΑΚΤΙΟΣ  
[www.aktios.gr](http://www.aktios.gr)





SCIENTIFIC COLLEGE OF GREECE  
LAB OF COGNITIVE NEUROSCIENCE  
& CLINICAL NEUROPSYCHOLOGY

18  
Μαρτίου  
2022

Γιορτάζουμε  
την εβδομάδα  
ευαισθητοποίησης  
για τον εγκέφαλο



BRAIN  
AWARENESS  
WEEK

|             |   |
|-------------|---|
| 10.00-10.30 | Προσέλευση - Εγγραφές   |
| 10.30-11.00 | <b>Έναρξη Ημερίδας -Χαιρετισμοί</b><br>Αθανασία Λιοζίδου<br>Κωστής Προύσκας   |
| 11.00-11.30 | <b>Ανακοίνωση του Lab of Cognitive Neuroscience &amp; Clinical Neuropsychology:</b><br><b>Θέσπιση Βραβείου για Έλληνες Ερευνητές «Γιώργος Παξινός»</b><br>Πόπη Νοτιά<br>Αθανασία Λιοζίδου   |
| 11.00-17.00 | Εξετάσεις Αδρού Νοπτικού Ελέγχου για το Γενικό Κοινό από την Ομάδα Νευροψυχολόγων «Άκτιος»  |
| 11.30-13.30 | <b>Προεδρείο: Δημήτρης Βλαστός</b>  |
| 11.30-12.00 | <i>Ομιλία</i><br><b>Αναβολικά και εγκέφαλος</b><br>Ιωάννης Σπαντιδάκης  |
| 12.00-12.30 | <i>Ομιλία</i><br><b>Η επίδραση της κάνναβης στον εγκέφαλο. Είναι μια «αθώα» ουσία τελικά;</b><br>Μαρίνα Παπαδόγιαννη  |
| 12.30-13.00 | <i>Ομιλία &amp; Παρουσίαση Εκπαιδευτικού Υλικού Πρωτοβάθμιας Πρόληψης</i><br><b>Αλήθειες και μύθοι για τη σχέση των βιντεοπαιχνιδιών με τη σωματική και την ψυχική υγεία των παιδιών</b><br>Μαρίσσα Ξενοφώντος & Μικαέλα Ξενοφώντος |
| 13.00-13.30 | <i>Ομιλία</i><br><b>Έξι τρόποι εκγύμνασης του εγκεφάλου</b><br>Ελένη Μίχα   |
| 13.30-14.30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |



SCIENTIFIC COLLEGE OF GREECE  
LAB OF COGNITIVE NEUROSCIENCE  
& CLINICAL NEUROPSYCHOLOGY

18  
Μαρτίου  
2022

Γιορτάζουμε  
την εβδομάδα  
ευαισθητοποίησης  
για τον εγκέφαλο



BRAIN  
AWARENESS  
WEEK

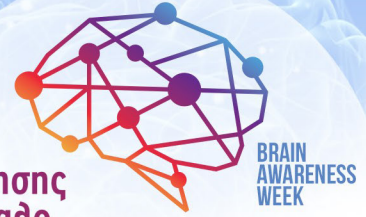
|             |   |
|-------------|---|
| 14.30-17.30 | Προεδρείο: Βασιλική Βαρελά  |
| 14.30-15.00 | <i>Ομιλία</i><br><b>Πώς λειτουργούν οι πρώτες αισθήσεις μας; Γεύση και όσφρηση</b><br>Στέλλα Καρατζόγλου  |
| 15.00-15.30 | <i>Ομιλία</i><br><b>Πώς μάς οφείλει το διάβασμα;</b><br>Έλενα Σαρρή   |
| 15.30-16.00 | <i>Ομιλία</i><br><b>Οθόνες με μπλε φως: Πώς επιδρούν στην υγεία μας;</b><br>Έλενα Σαρρή   |
| 16.00-16.30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 16.30-17.00 | <i>Ομιλία</i><br><b>Μαθαίνω τον νευροδιαβιβαστή - Γνωρίζω το σώμα μου</b><br>Παρουσίαση Εκπαιδευτικού Υλικού Πρωτοβάθμιας Πρόληψης<br>Στέλλα Καρατζόγλου  |
| 17.00-17.30 | <b>Παρουσίαση Εκπαιδευτικού Υλικού Πρωτοβάθμιας Πρόληψης</b><br>Ανδριάνα Μητράκου, Φλώρα Σάββα, Έλενα Σαρρή   |
| 17.30-18.00 | Προεδρείο: Αθανασία Λιοζίδου  |
| 17.30-18.00 | <i>Προσκεκλημένη Ομιλία</i><br><i>στο Πλαίσιο Προώθησης της Χρήσης Προστατευτικού Κράνους</i><br><i>στα Ελαφρά Προσωπικού Χαρακτήρα Ηλεκτρικά Οχήματα (Ε.Π.Η.Ο.)</i><br><i>από τους Δημότες και τους Επισκέπτες του Δήμου Αθηναίων</i><br><br><b>Μικροκινητικότητα &amp; Δημόσια Υγεία: Προοπτικές και κίνδυνοι</b><br>Παναγιώτης Παπαντωνίου |



SCIENTIFIC COLLEGE OF GREECE  
LAB OF COGNITIVE NEUROSCIENCE  
& CLINICAL NEUROPSYCHOLOGY

18  
Μαρτίου  
2022

Γιορτάζουμε  
την εβδομάδα  
ευσαιθητοποίησης  
για τον εγκέφαλο



## Ευρετήριο Ομιλητών & Προέδρων

### Βασιλική Βαρελά

Κλινικός Νευροψυχολόγος.  
Διδάκτωρ Νευροψυχολογίας.  
Τμήμα Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος.

### Δημήτρης Βλαστός

Ψυχολόγος Υγείας.  
Ακαδημαϊκός Συντονιστής Προγραμμάτων Ψυχολογίας.  
Υπεύθυνος Εργαστηρίου Πειραματικής και Εφαρμοσμένης  
Ψυχολογίας.  
Τμήμα Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος.

### Στέλλα Καρατζόγλου

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία, SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος/Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.

### Αθανασία Λιοζίδου

Κλινικός Νευροψυχολόγος.  
Ακαδημαϊκά Υπεύθυνη του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία, SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος/Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.  
Διευθύντρια του Lab of Cognitive Neuroscience and  
Clinical Neuropsychology, SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος.  
Πρόεδρος της Ελληνικής Νευροψυχολογικής Εταιρείας  
& Μέλος του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας  
Νευροψυχολογικών Εταιρειών.  
Διδακτορική Φοιτήτρια της Ιατρικής Σχολής Αθηνών,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

### Ανδριάννα Μητράκου

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος/  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.

### Ελένη Μίχα

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος/  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.

### Μαρίνα Παπαδόγιαννη

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος/  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.

### Παναγιώτης Παπαντωνίου

Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.  
Πρόεδρος Συλλόγου Ελλήνων Συγκοινωνιολόγων.

### Κωστής Προύσκας

Ψυχολόγος-Δρ Γεροντολογίας.  
Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου Άκτιος και Κλινικός  
Διευθυντής Blocks Group.

### Μαρίσσα Ξενοφώντος

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος/  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.

### Μικαέλα Ξενοφώντος

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος/  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.

### Φλώρα Σάββα

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος/  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.

### Έλενα Σαρρή

Προπτυχιακή Φοιτήτρια Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

### Ιωάννης Σπαντιδάκης

Μεταπτυχιακός Φοιτητής του ΠΜΣ Κλινική και Γνωστική  
Νευροψυχολογία SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος/  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου.