



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ VOLLEY CAMP - “Α.Π.Ο. ΔΑΦΝΗ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ”



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε την Παρασκευή 12 Ιουλίου το 1^ο VOLLEY CAMP του «Α.Π.Ο. ΔΑΦΝΗ Αγ. Δημητρίου», το οποίο πραγματοποιήθηκε από την 1η έως 12η Ιουλίου στο κλειστό γήπεδο-επί της Αργοστολίου.

Την Πέμπτη 11 Ιουλίου, πραγματοποιήθηκε εκτάκτως η τελετή λήξης του camp μας-στα πλαίσια της οποίας πραγματοποιήθηκαν διάφοροι διαγωνισμοί μεταξύ των αθλητριών μας , παιχνίδια-καθώς και οι απονομές των διπλωμάτων συμμετοχής και των βραβείων.



Καθόλη την διάρκεια των 2 εβδομάδων που οι αθλήτριες συμμετείχαν στο Αθλητικό camp, είχαν την ευκαιρία να προπονηθούν υπό την καθοδήγηση των δύο εξαιρετικών και γεμάτων όρεξη για δουλειά προπονητριών μας - της κας Σίσσυς Ξένου (προπονήτρια τμημάτων Κορασίδων) και της κας Κατερίνας Φαρμάκη (προπονήτρια του γυναικείου τμήματος).



Η πολυετής εμπειρία και η αγάπη τους για το άθλημα, έδωσαν στις αθλήτριες τη δυνατότητα να γνωρίσουν τα μυστικά του αθλήματος και παράλληλα να **βελτιωθούν** σε πολλαπλά τεχνικά στοιχεία μέσω των **εξειδικευμένων προγραμμάτων** διδασκαλίας.



Το πρόγραμμα περιλάμβανε διπλές προπονήσεις (ενδυνάμωσης, βασικών στοιχείων και ατομικής τεχνικής), παιχνίδια διασκέδασης και διατροφικές συμβουλές από την διαιτολόγο του Συλλόγου μας Κα Κλεοπάτρα Κετσελίδου.



Είμαστε ιδιαίτερα «ευτυχείς και ικανοποιημένοι» για την θέληση και τον ενθουσιασμό που επέδειξαν οι αθλήτριές μας - που αψηφώντας τη ζέστη έδιναν πάντα τον καλύτερό τους εαυτό μέσα στο γήπεδο.

Όλοι εδώ στον σύλλογό μας, είμαστε **υπερήφανοι** για το **χαρακτήρα** και τις αθλητικές **επιδόσεις** που επέδειξαν οι αθλήτριές μας και είμαστε **πεπεισμένοι**, ότι τα αποτελέσματα θα φανούν μέσα στη νέα αθλητική περίοδο και **τα καλύτερα έπονται!** Να ευχαριστήσουμε επίσης τον Κο Γιώργο Ιωάννου για την βοήθειά του στο τμήμα των παγκορασίδων και των μικρότερων αθλητριών από το προαγωνιστικό τμήμα.



Τέλος, θα θέλαμε να συγχαρούμε όλους όσοι συμμετείχαν για να ολοκληρωθεί αυτή η καινοτόμα προσπάθεια με επιτυχία.



Στο σημείο αυτό να αναφέρουμε ότι :

- για άλλη μια φορά η εταιρία **ΧΗΤΟΣ ΑΒΕΕ** ανέλαβε να «**δροσίζει**» τις αθλήτριές μας προσφέροντας το νερό «**Ζαγοράκι**»
- η **ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ** του **Κου Απόστολου Κιρλή** 1^ο κατ/μα Λ.Ιωνίας 132 κ 2^ο κατ/μα Αγ. Δημητρίου 284 φρόντισε για την υγιεινή διατροφή των αθλητριών μας προσφέροντας καθημερινά **μπανάνες καθόλη τη διάρκεια του καμπ.**
- Η εταιρεία **ARLAFOODS HELLAS ΑΕΒΕ** πρόσφερε το εμπλουτισμένο με πρωτεΐνη ρόφημα της “**Arla Protein**” milkshake καθώς και **τσαντάκια πλάτης** για όλες τις αθλήτριές μας που συμμετείχαν στο camp.





Επίσης η φαρμακευτική εταιρία **MEDI SEI A.E** μας πρόσφερε **φαρμακευτικό υλικό** (θερμαντικές αλοιφές , επιδέσμους ,κρέμα για μώλωπες κ.ά), για να εμπλουτίσουμε το φαρμακείο μας και για την περιποίηση και **προστασία των αθλητριών μας.**

Τους **ευχαριστούμε θερμά όλους** για την **γενναιόδωρη προσφορά** τους.

Ο Πρόεδρος

Πέτρος Κελέσης
Πρόεδρος Δ.Σ Α.Π.Ο Δάφνης Αγίου Δημητρίου

Ο Γεν. Γραμματέας

Τσούρης Χρήστος
Γενικός Γραμματέας